

**MAHARASHTRA STATE BOARD OF NURSING AND
PARAMEDICAL EDUCATION, MUMBAI**

REGULAR / IRREGULAR BATCH

REGULAR EXAMINATION IN GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR

**COMMUNITY HEALTH NURSING—PAPER-IV
(COMMUNITY HEALTH NURSING-I, ENVIRONMENTAL HYGIENE,
HEALTH EDUCATION, COMMUNICATIONS SKILLS AND NUTRITION)**

FRIDAY, 25TH OCTOBER 2024

[TIME : 11-00 A.M. TO 2-00 P.M.]

(TOTAL MARKS—75)

Instructions :—

1. Candidate must write her / his seat number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** paper.

- Marks**
(05)
1. (A) Select the most appropriate word from the following :—
 - (i) Noise is calculated by
 - (a) Yards
 - (b) Cms
 - (c) Decibels
 - (d) Km.
 - (ii) Calcium nutrient necessary for
 - (a) Carbohydrate Metabolism
 - (b) Wound healing
 - (c) For normal teeth and bones
 - (d) Fat metabolism.
 - (iii) Daily requirement of protein is
 - (a) 1gm/kg bodyweight
 - (b) 2gm/kg bodyweight
 - (c) 100gm
 - (d) 10kg.
 - (iv) The most effective way of communication is communication.
 - (a) One way
 - (b) Two way
 - (c) Non verbal
 - (d) Acting.
 - (v) The first referral unit (FRU) is
 - (a) Sub Centre
 - (b) Primary Health Center
 - (c) Rural Hospital
 - (d) District Hospital.

- (B) Match the following :— (05)

- | ‘A’ Group | ‘B’ Group |
|---------------------|--------------------------|
| (i) Hard Water | (a) Prevent Constipation |
| (ii) Incineration | (b) Vaccine Potency |
| (iii) V.V.M. | (c) Deep Well |
| (iv) Roughage | (d) Waste disposal |
| (v) Slide projector | (e) A.V. Aids. |

[Turn over

- (C) State **true** or **false** :— (05)
- India is Capital of Diabetes.
 - Malaria is waterborne disease.
 - Composting is the best method of refuse disposal.
 - Vitamin B₁ is also known as pyridoxine.
 - Shallow well water is not safe drinking water.
2. Write short notes on (any **three**) :— (15)
- Levels of prevention
 - Principles of health education
 - Cold chain
 - Principles of community health nursing.
3. (A) State the difference between :— (10)
- Air Pollution and Noise Pollution
 - Kwashiorkor and Marasmus.
- (B) Define (any **five**) :— (05)
- Ventilation
 - Balance Diet
 - Health team
 - Epidemiology
 - Mortality rate
 - Incubation period.
4. Answer the following questions :— (15)
- Define primary health care. (02)
 - Write elements of primary health care. (04)
 - Explain the principles of primary health care. (05)
 - Write the functions of primary health centre. (04)
- OR**
- Define Nutrition (02)
 - Write the classification of food groups (04)
 - Write functions of proteins. (05)
 - Enlist the vitamins and their deficiency disorder. (04)
5. Answer the following questions :— (15)
- Write in details about NHM. (05)
 - Explain the principles of home visit in details. (05)
 - Describe about common communicable disease and measures of control. (05)

महाराष्ट्र राज्य शुश्रूषा व परावैद्यक शिक्षण मंडळ, मुंबई
नियमित / अनियमित बॅच

नियमित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा
प्रथम वर्ष

सामाजिक आरोग्य परिचर्या-पेपर ४

(सामाजिक आरोग्य परिचर्या-१, एन्व्हायर्नमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्किल्स आणि न्युट्रिशन)

शुक्रवार, दिनांक २५ ऑक्टोबर २०२४

[वेळ : सकाळी ११-०० ते दुपारी २-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण—७५)

सूचना.— १. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी पेपरमध्ये कोणत्याही शंका असल्यास इंग्रजी आवृत्तीमध्ये सेट केलेली प्रश्नपत्रिका अंतिम आहे.

गुण

(०५)

१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :—

(१) आवाजाची तीव्रता ही मध्ये मोजली जाते.

(अ) यार्ड

(ब) से.मी.

(क) डेसीबल

(ड) कि.मी.

(२) कॅल्शियम अन्नघटक हा साठी आवश्यक आहे.

(अ) काब्रोहायड्रेट चयापचय

(ब) जखम भरणे

(क) दात व हाडे सुदृढ होणे

(ड) फॅट चयापचय.

(३) प्रथिनांची दैनिक गरज इतकी असते.

(अ) १ ग्रॅम/कि.ग्रॅ. बाँडी वजन

(ब) २ ग्रॅम/कि.ग्रॅ. बाँडी वजन

(क) १०० ग्रॅम

(ड) १० किलोग्रॅम.

(४) संभाषणाची ही अतिशय उत्तम पद्धत आहे.

(अ) एकमार्गी

(ब) द्विमार्गी

(क) नॉन व्हरबल

(ड) अभिनय.

(५) प्रथम (FRU) संदर्भ सेवा केंद्र हे आहे.

(अ) उपकेंद्र

(ब) प्रा. आ. केंद्र

(क) ग्रामीण रुग्णालय

(ड) जिल्हा रुग्णालय.

(ब) योग्य जोड्या जुळवा :—

'अ' गट

'ब' गट

(०५)

(१) कठीण/जड पाणी

(अ) बध्दकोष्ठता टाळणे (१)

(२) इनसिनरेशन

(ब) लस क्षमता (२)

(३) व्ही. व्ही. एम.

(क) खोल विहीर (३)

(४) रेषायुक्त पदार्थ

(ड) टाकारु घटकांची विल्हेवाट (४)

(५) स्लाईड प्रोजेक्टर

(इ) दृकश्राव्य साधन (५)

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) भारत हा मधुमेहाची राजधानी आहे. ✓
 (२) मलेरिआ हा पाण्याद्वारे पसरणारा आजार आहे. ✗
 (३) कंपोस्टिंग ही केरकचरा विल्हेवाट करण्याची उत्तम पद्धत आहे. ✓
 (४) जीवनसत्त्व ब-१ ह्याला पायरीडॉक्सीन म्हणतात. ✗
 (५) उथळ विहिरीचे पाणी पिण्यायोग्य नसते. ✗

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :—

(१५)

- (अ) प्रतिबंधनाच्या पातळ्या ✓
 (ब) आरोग्य शिक्षणाची तत्त्वे
 (क) शीतसाखळी
 (ड) सामाजिक आरोग्य परिचर्येची तत्त्वे.

३. (अ) फरक स्पष्ट करा :—

(१०)

- (१) हवा प्रदूषण आणि ध्वनी प्रदूषण
 (२) सुजवटी आणि सुकटी

(ब) व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :—

(०५)

- (१) वायुविजन (२) समतोल आहार
 (३) आरोग्य संघ (४) साथरोग शास्त्र
 (५) मृत्यूदर (६) अधिशनयन काळ.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(१५)

- (अ) प्राथमिक आरोग्य सेवा व्याख्या लिहा. (०२)
 (ब) प्राथमिक आरोग्य सेवेचे घटक लिहा. (०४)
 (क) प्राथमिक आरोग्य सेवेची तत्त्वे लिहा. (०५)
 (ड) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची कार्ये लिहा. (०४)

किंवा

- (अ) "आहारशास्त्र" व्याख्या लिहा. (०२)
 (ब) अन्नगटाचे वर्गीकरण लिहा. (०४)
 (क) प्रथिनांचे कार्य लिहा. (०५)
 (ड) जीवनसत्त्वे आणि त्यांचे अभावी होणाऱ्या आजारांची यादी करा. (०४)

५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

(१५)

- (अ) राष्ट्रीय आरोग्य अभियान बदल सविस्तर लिहा. (०५)
 (ब) गृहभेटीची तत्त्वे सविस्तरपणे विशद करा. (०५)
 (क) सर्वसाधारण संसर्गजन्य आजार लिहून त्यावरील नियंत्रण उपाययोजना लिहा. (०५)